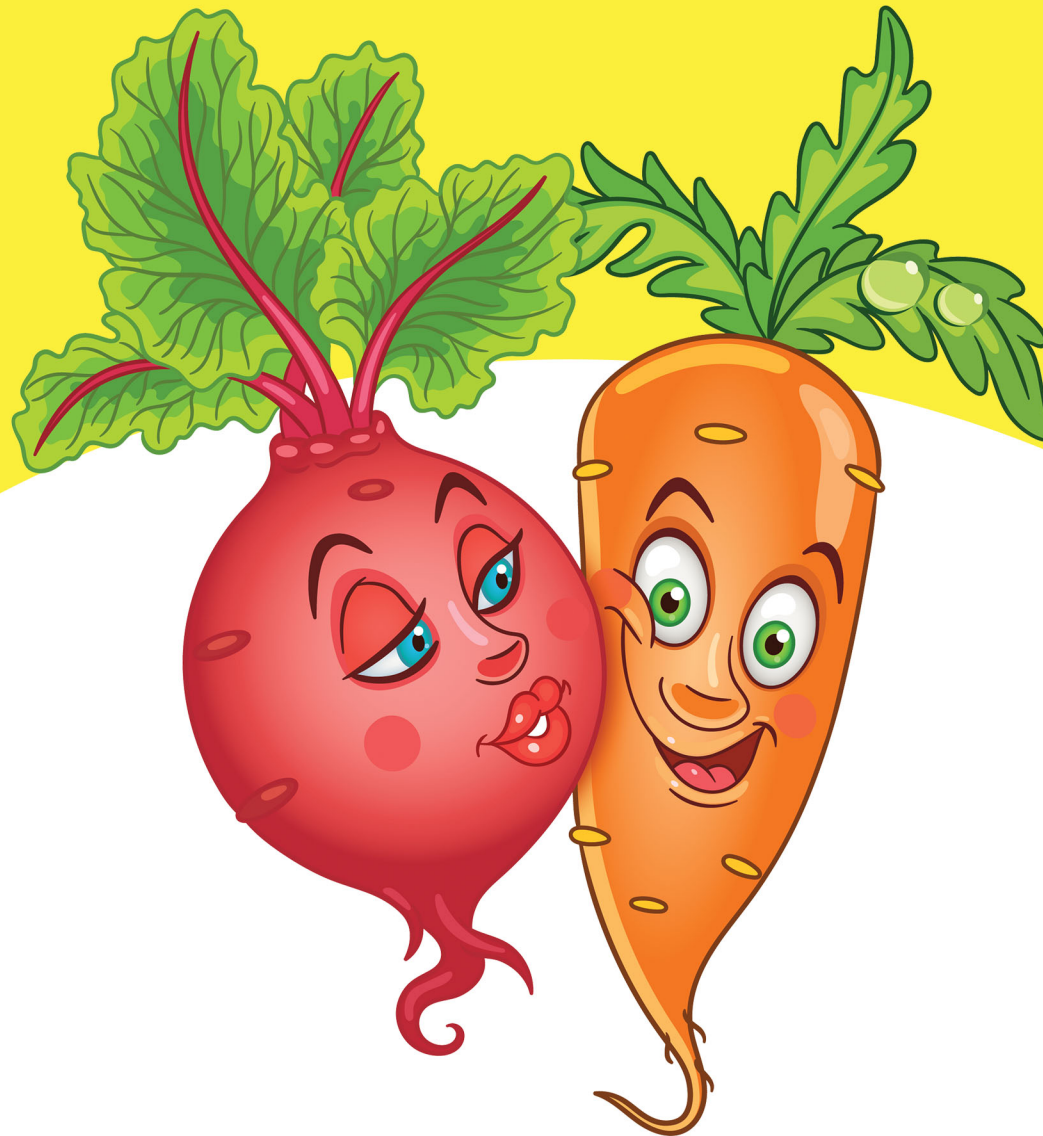


UČIMO O VOĆKICAMA I POVRĆKICAMA

pametna bojanka za decu, bake i roditelje koji vole da se igraju





OBOJI GOSPODINA KROMPIRKA



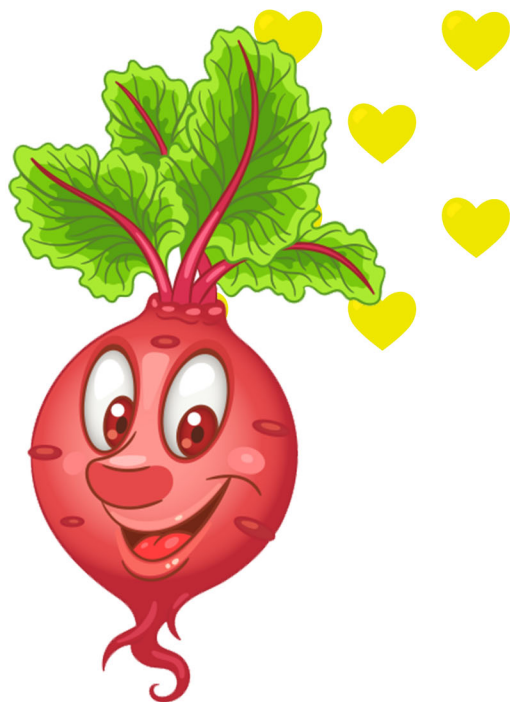
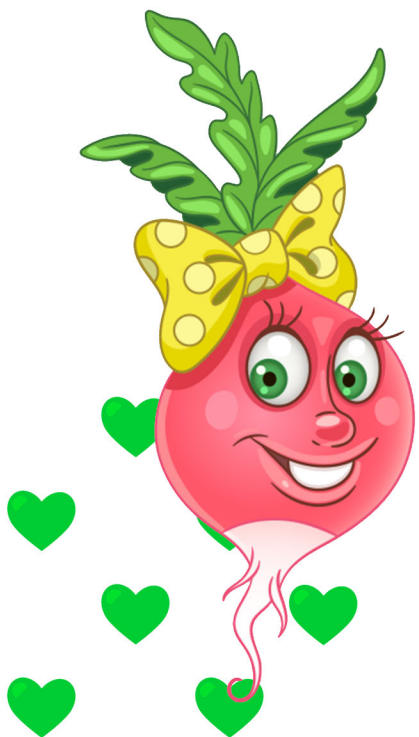
DA LI ZNATE?

Krompir je jedna od najvažnijih namirnica u ishrani ljudi, a bio je vrlo značajan za nestanak gladi u Evropi. Sirovi krompir ne smemo jesti, ali kuvani krompir je veoma zdrav.

KROMPIR JE DIJETALNA I ZDRAVA NAMIRNICA KADA SE NE PRŽI U ULJU.

(čips i pomfrit nisu baš zdravi i jedite ih umereno).

Skrob iz krompira se koristi za ukrućivanje tkanina i tapeta, kao dodatak bojama zbog zgušnjavanja, za dobijanje alkohola i skroba koji se koristi za proizvodnju plastike, na primer, dekstrin i lepak.



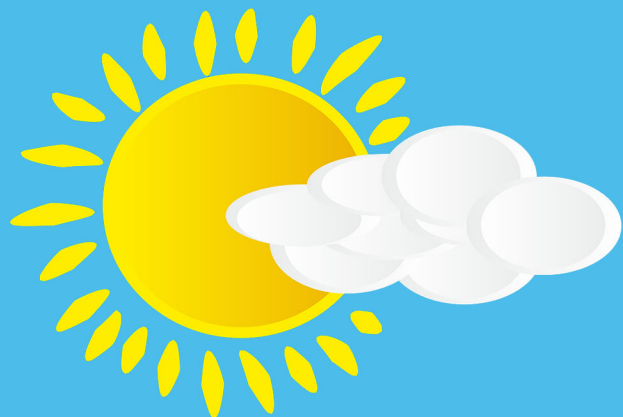
OBOJI GOSPODINA CVEKLU I GOSPOBU ROTKVICU

DA LI ZNATE?

Rotkvice su crvenkasto rozikasti plodovi koje najčešće jedemo u salatama tokom leta. Veoma su zdrave, ali ih ne vole svi zbog ljutkastog ukusa. To je jedna od retkih biljaka koje nakon samo 20-30 dana od sejanja daje, ukusan, sočan i hrskav koren.

Za razliku od rotkve, cvekla je slatkasta. Danas najčešće konzumiramo njen crveni koren, a stari Rimljani su jeli njeno zdravo lišće, a koren su koristili kao lek.

Zbog svoje intezivne boje, cvekla se koristi i **ZA FARBANJE JAJA, PA ČAK I KOSE.**



OBOJI GOSPODINA KUKURUZA



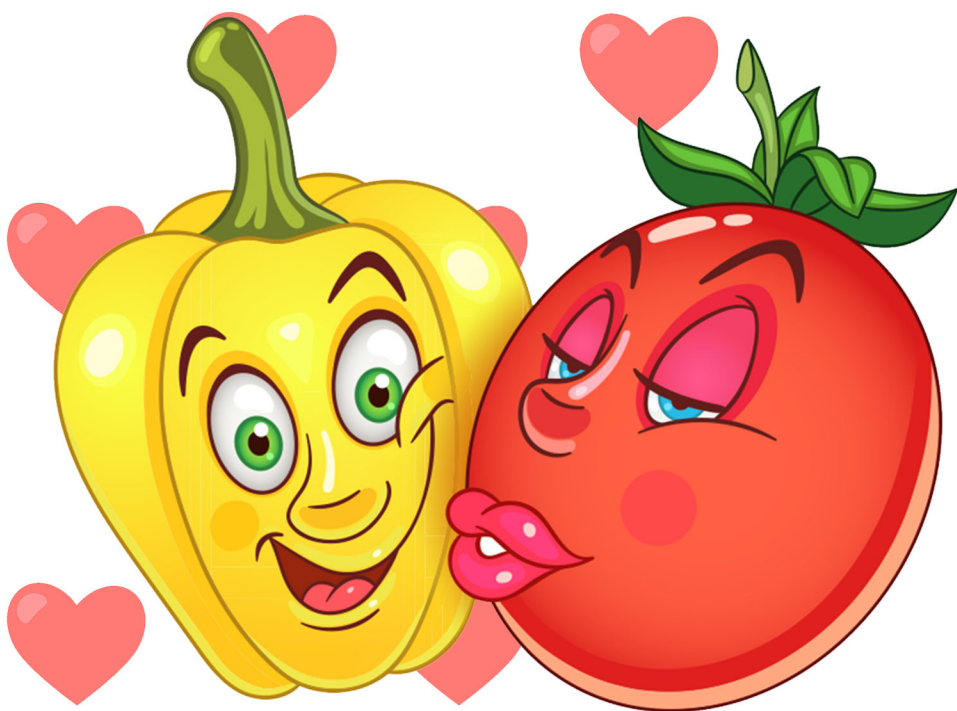
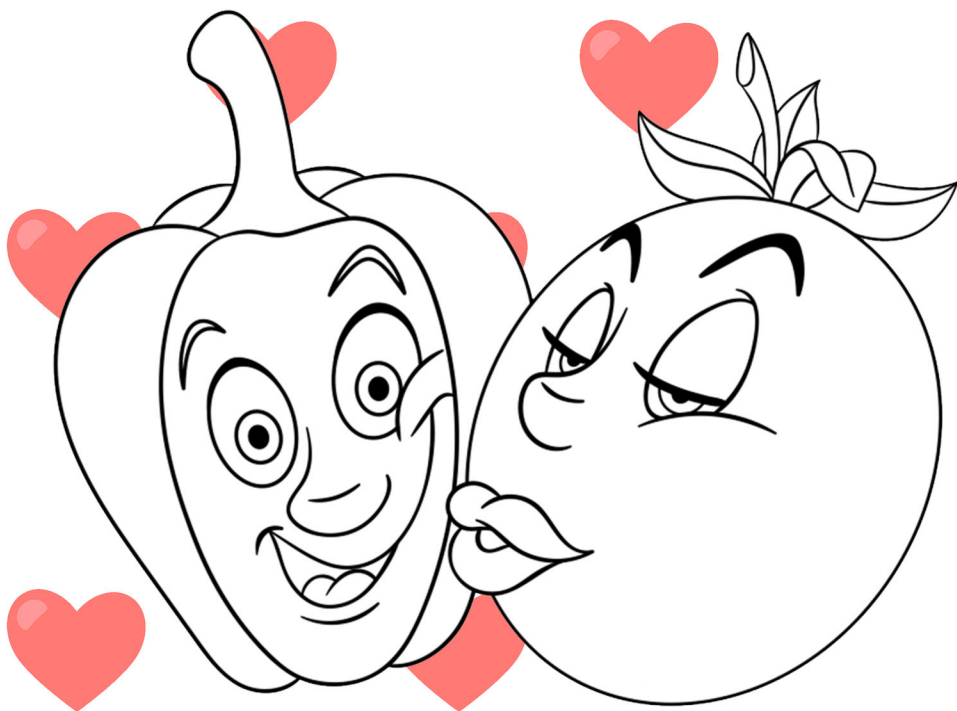
DA LI ZNATE?

Kukuruz se gaji na svim kontinentima sem na Antarktiku. Iako volimo da ga grickamo pečenog ili kivanog i pravimo kokice, on se koristi za proizvodnju mnogih drugih proizvoda:

šminka, žvake, šamponi, lekovi, lepak, sveće, plastika, tapete pa čak i igračke!

PLAYMAIS IGRAČKA JE NAPRAVLJENA SAMO OD KUKURUZA I VODE.

Prosečan klip kukuruza ima između 500 i 1200 zrna. Ova zrna su najčešće poredana u paran broj redova, obično 16.



OBOJI GOSPOBU PARADAJZ I GOSPODINA PAPIRIKU

DA LI ZNATE?

Neke biljke koje kuvari smatraju povrćem, sa aspekta botanike zapravo su VOĆE. **Papriku** i **paradajz** jedemo uz slana jela i nazivamo ih povrćem.

Ali, u botanici plodovi semenkaste strukture koji se razvijaju iz oplodjenog cveta su voće, a povrće nastaje iz drugih delova biljke, poput korena i lišća i stabla.

DAKLE,
PAPRIKA I PARADAJZ
SU ZAPRAVO VOĆKICE!



OBOJI GOSPODINA PLAVOG PATLIDŽANA

DA LI ZNATE?

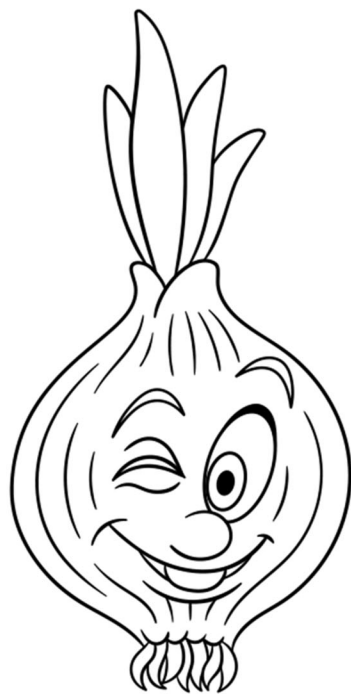
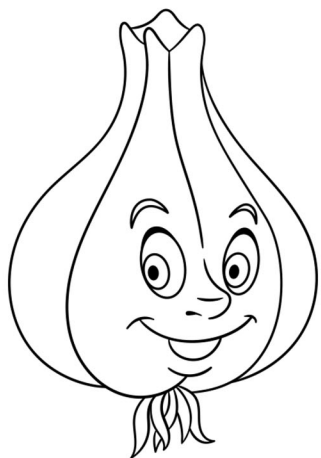
Botanika patlidžan, kao i papriku i paradajz ne vidi kao povrće već kao voće. I to kao **bobicu**. Bobice su mesnato voće koje sadrži u plodu više semenki.

I ne samo to. *Patlidžan, paprika i paradajz su rođaci.*

Pored slaniša koje pravimo sa patlidžanom, u nekim zemljama Istoka od njega se prave džemovi i čajevi od sveže ili sušene kore.

PATLIDŽAN NIJE UVEK PLAVE BOJE.

Iako ga kod nas zovemo plavim, patlidžan može biti lila, zeleni, narandžasti i žuto-beli.



OBOJI DVA GOSPODINA: CRNI I BELI LUK

DA LI ZNATE?

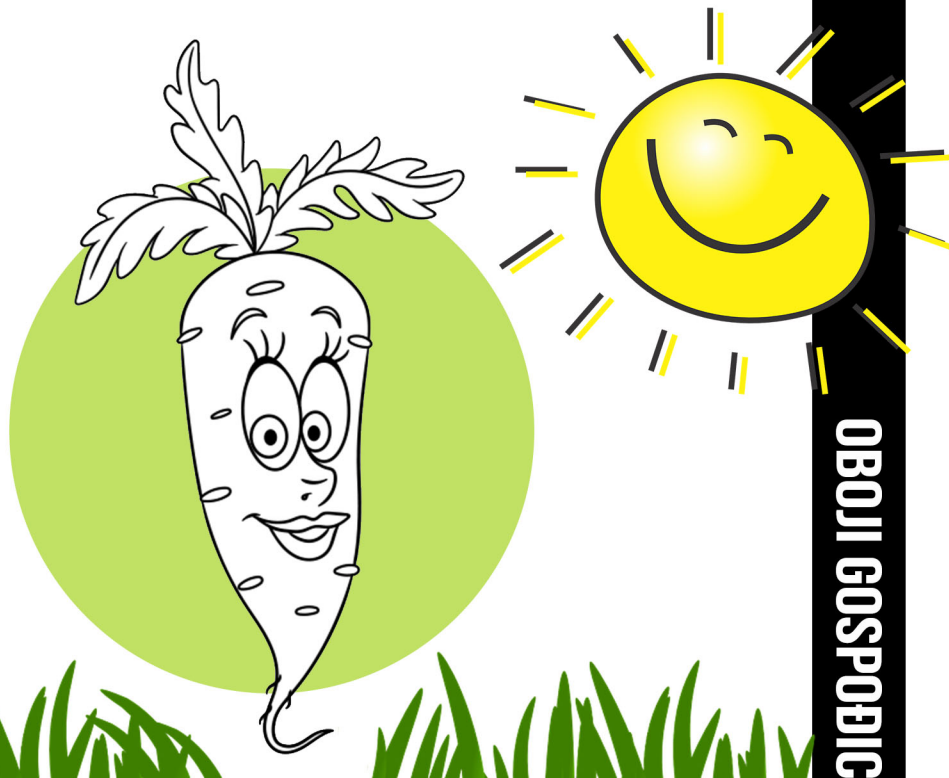
I crni i beli luk su veoma zdravi i poznati po tome što jačaju imunitet. Oba su ljutkasta i lako zaplačemo od isparenja crnog luka kada ga ljuštimo.

Crni luk nije crn, najčešće je **ljubičast, beli ili žut.**

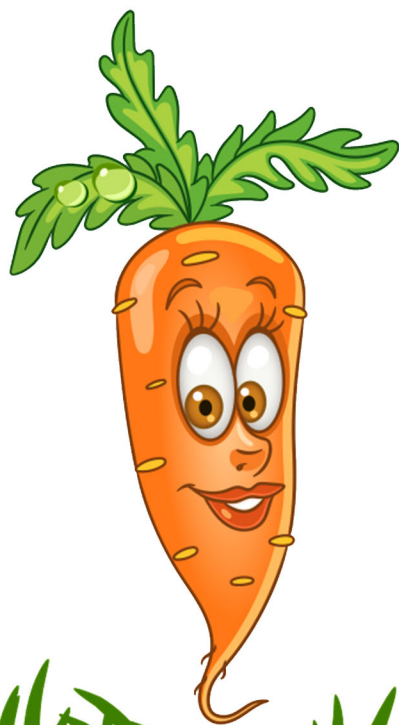
Oko 60% belog i 90% crnog luka čini voda!

Iako su zdravi i mnogi vole njihov ukus, oba luka ostavljaju neprijatan zadah.

SREĆOM, SVEŽ PERŠUN MOŽE POMOĆI, A I ON JE ZDRAV ZA GRICKANJE.



OBOJI GOSPODIGU ŠARGAREPICU



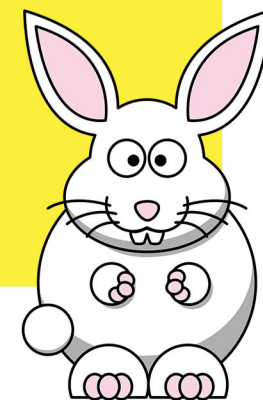
DA LI ZNATE?

Šargarepa je slatka i zato je koristimo za pravljenje različitih slaniša, ali i slatkiša. Možemo je kuvati, praviti od nje supu i potaže, jesti je sirovu ili grilovanu, peći je u rerni i koristiti kao osnovu ili dodatak za zdrav sok.

OD NJE SE PRAVE DŽEMOVI I KOLAČI.

Zeka voli da jedu šargarepu, ali ne sme da pretera jer njegov stomak ne voli puno šećera.

*Kada zeka pojede 1 šargarepu,
to je kao kada čovek pojede 20.*

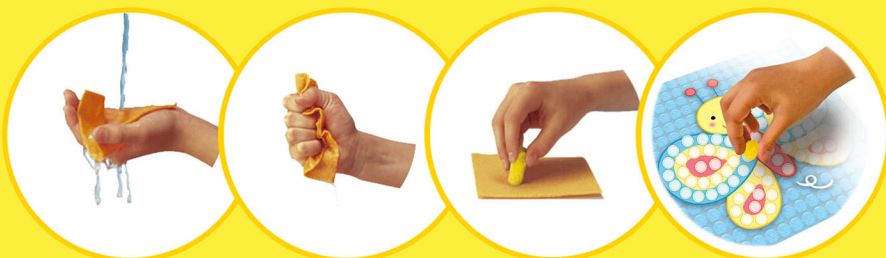


@PLAYMAISSRBIJA

PlayMais® je biorazgradiva, 100% prirodna edukativna igračka od kukuruza, osmišljena, dizajnirana i proizvedena u Nemačkoj. Dobitnik je brojnih priznanja, uključujući nagradu za održivi brend 2019. godine.

DELOVI SE SPAJAJU LEPLJENJEM BEZ LEPKA.

Komadići se mogu seckati, kotrljati i oblikovati po želji.



HVALA ŠTO SE IGRATE SA NAMA

WWW.ZEEFORA.COM

Playmais se jednostavno sastavlja tako što dete nakvasi željeni deo (dodirom o vlažnu krp), koji zbog svog specifičnog sastava postaje lepljiv i kači se za drugi komad, papir, staklo ili karton.

PlayMais® se koristi u prosveti više od 15 godina jer omogućava viščasovno učenje kroz igru, razvoj kreativnosti, fine motorike i timskog rada.



BAŠ DOBAR POKLON ZA KLINCE 3+

(prosečno vreme igre je 55 minuta u kontinuitetu)